

香江山岳

Suburban Area

in

Hong Kong



引言

Introduction

香港既有繁華璀璨的城市景色，亦有美麗靜謐的自然風光。在高聳的山峰上，我們可以俯瞰這座城市和遠眺不同的海灣，深切感受城市生活和大自然之間的和諧。眾所周知，香港山岳擁有豐富的自然生態和不少歷史遺跡。遊走山野，不但能享受大自然，還可深入了解香港濃厚的歷史底蘊。

讀者可透過圖書館館藏和電子資源，暫時遠離這個煩囂的石屎森林，沉浸在香港壯麗的山岳風光中，欣賞大自然之美，讓心靈得到釋放和回復平靜。

Apart from a thriving and bustling cityscape, Hong Kong also boasts a beautiful and serene natural scenery. Standing amidst towering peaks, one can overlook the city and various bays from afar and appreciate the harmony between urban life and nature. The mountains in Hong Kong are famous for their rich ecology and numerous historical relics. When exploring the mountains, one can enjoy nature and gain a deeper understanding of Hong Kong's rich history at the same time.

Through our library collection and electronic resources, readers can take time-out from the hustle and bustle of the concrete jungle, immersing themselves in Hong Kong's majestic mountain scenery and appreciating the beauty of nature while finding peace and tranquility of mind.

香港中央圖書館館藏

「香江山岳」資源選介

A Selective List of Library Resources on “Suburban Area in Hong Kong” in the Hong Kong Central Library

	目錄 Content	頁 Page
I.	中文書籍及電子書 Chinese Books and e-Books	3 – 9
II.	英文書籍及電子書 English Books and e-Books	10 – 12
III.	電子資料庫 e-Database	13 – 14
IV.	多媒體資料 Multimedia Resources	15
V.	網上資源 Web Resources	16 – 17

本小冊子選列了香港公共圖書館的圖書資料，讀者可在圖書館目錄搜尋其所屬圖書館及館藏狀況 (2025 年 1 月)。

The titles listed in this guide are library materials of Hong Kong Public Libraries. Readers may check library catalogue for their locations and status (January 2025).

I. 中文書籍及電子書

Chinese Books and e-Books



 圖書館目錄 Library Catalogue  電子書 e-Book

小魚媽 MQ。《[帶着女兒遊山去](#)》。香港：超媒體出版有限公司，2023。

 索書號：993.819 9248

山中遊子。《[山中物語](#)》。香港：明窗出版社，2016。

 SUEP 電子書

山系之人 Hillmanblog。《[香港山系遊：行山打卡必遊路線 40 條](#)》。香港：經緯文化出版有限公司，2022。

 索書號：993.819 2238

山系之人 Hillmanblog。《[香港郊野遊：全港精選行山路線 60 條](#)》。香港：經緯文化出版有限公司，2022。

 索書號：993.819 2238

山系之人 Hillmanblog。《[香港祕境遊：精選全港絕色祕境路線 40 條](#)》。香港：經緯文化出版有限公司，2021。

 索書號：993.819 2238

王方立。《[香港山海景致](#)》。香港：王方立，2022。

 索書號：693.8 1000

余晴峰。《[山林道：香港 4 大遠足徑：麥理浩徑・衛奕信徑・鳳凰徑・港島徑](#)》。香港：香港中國旅遊出版社，2022。

 索書號：693.8 2432

余錦雄。《[香港山野海岸日誌](#)》。香港：野外動向有限公司，2022。

 索書號：693.8 8084

周國榮。《[香港行一圈](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2012。

📖 索書號：993.819 7769

📖 [SUEP 電子書](#)

祁麟峰。《[西貢自然美](#)》。香港：郊野公園之友會：天地圖書，2002。

📖 索書號：693.8 3702

祁麟峰。《[抱那山海柔情](#)》。香港：香港自然探索學會，2013。

📖 索書號：952.8 3702

祁麟峰。《[香港幽山美地行賞](#)》。香港：香港自然探索學會，2010。

📖 索書號：693.8 3702

祁麟峰。《[暢遊香港：九大石澗・三大遠足徑](#)》。香港：雅苑出版，1998。

📖 索書號：693.8 3702

邵文傑。《[親子行山樂：13 條樂悠悠行山路徑](#)》。香港：經濟日報，2007。

📖 索書號：993.819 1702

香港山女。《[山系手記：香港 100 條行山路線](#)》。香港：明窗出版社，2020。

📖 索書號：993.819 2324

張隆溪，張宏生，張健。《[香江行山雅詠](#)》。香港：中華書局（香港）有限公司，2023。

📖 SUEP 電子書

梁威恆。《[香港攝影地圖・2，110 個全新攝影景點攻略](#)》。香港：一丁文化，2017。

📖 索書號：952.1 3359

梁梓浩。《[麥徑行山王](#)》。香港：大霧山傳媒有限公司，2008。

📖 索書號：993.819 3343

許超雄。《[香港行山王](#)》。香港：大霧山傳媒有限公司，2011。

📖 索書號：993.819 0844

郭志標。《[香港古道行樂](#)》。香港：三聯書店（香港）有限公司，2023。

📖 索書號：993.819 0744

陳虎彪。《[香港行山植物探賞徑](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2015。

📖 索書號：375.391 7522

陳虎彪。《[香港行山植物探賞徑：大自然路上花草探見](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2019。

📖 索書號：375.391 7522

陳虎彪，楊永平。《[香港行山植物探賞徑（增訂版）](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2019。

📖 [SUEP 電子書](#)

斯托克斯。《[山水有情：探遊香港郊野](#)》。香港：香港自然環境攝影基金會，2000。

📖 索書號：351.1391 9302

斯托克斯。《[香港山色水韻](#)》。香港：歷史遺珍攝影基金會：香港大學出版社，2011。

📖 索書號：952.8 9302

黃志俊。《[郊野賞識遊](#)》。香港：野外動向，2005。

📖 索書號：993.819 0690

黃埕華。《[香港山嶺志：桂角山志・雞公山志・牛潭山志・麒麟山志](#)》。香港：商務印書局（香港）有限公司，2017。

📖 索書號：673.8 4444

📖 [SUEP 電子書](#)

黃梓莘。《[行山王：300 條分級行山路線](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2015。

📖 索書號：993.819 4444

📖 [SUEP 電子書](#)

黃梓莘。《[行山王：300 條香港行山路線收錄](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2018

📖 索書號：993.819 4444

黃梓莘。《[行山王：300 條最強行山路線](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2014。

📖 索書號：993.819 4444

黃梓莘。《[行山王：香港島行山路線](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2014。

📖 SUEP 電子書

黃梓莘。《[行山王：新界西行山路線](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2014。

📖 SUEP 電子書

黃梓莘。《[行山王：新界東行山路線](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2014。

📖 SUEP 電子書

黃梓莘。《[行山王：離島行山路線](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2014。

📖 SUEP 電子書

黃梓莘。《[行晒！！全港最強行山路線：行山老手親身踏破 300 條](#)》。香港：萬里書店，2011。

📖 索書號：993.819 4444

黃梓莘。《[香港 300 條行山路線](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2013。

📖 索書號：993.819 4444

📖 [SUEP 電子書](#)

黃梓莘。《[香港短線導賞徑](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2015。

📖 索書號：993.819 4444

黃梓莘。《[香港導賞徑](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2014。

📖 索書號：993.819 4444

黃梓莘。《[新編行山王：300 條香港行山路線收錄](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2022。

📖 索書號：993.819 4444

📖 [SUEP 電子書](#)

葉榕。《[行山王：全港最長行山徑：麥理浩徑 100 公里挑戰攻略](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2014。

📖 索書號：993.819 4443

葉榕。《[香港行山全攻略：軍事遺跡探究（新界篇）](#)》。香港：正文社，2008。

📖 索書號：993.819 4443

葉榕。《[圖解香港郊遊攻略：新鮮行山體驗](#)》。香港：萬里機構・萬里書店，2017。

📖 索書號：993.819 4443

📖 [SUEP 電子書](#)

零至壹出版有限公司編輯委員會。《[OL 行山全攻略：最健康的瘦身法](#)》。香港：零至壹，2004。

📖 索書號：993.819 0722

漁農自然護理署，郊野公園之友會。《[一百個愛香港的理由・【香港山嶺】](#)》。香港：天地圖書，2004。

📖 索書號：693.8 1122

漁農自然護理署，郊野公園之友會。《[行山地圖王【地圖】](#)》。香港：漁農自然護理署：郊野公園之友會，2004。

📖 索書號：609.2391 2246

漁農自然護理署郊野公園及海岸公園管理局。《[香港行山徑](#)》。香港：漁農處郊野公園及海岸公園管理局，1999。

📖 索書號：693.8 2322

漁農自然護理署郊野公園及海岸公園管理局。《[麥理浩徑](#)》。香港：漁農自然護理署郊野公園及海岸公園管理局，2002。

📖 索書號：693.8 4132

鳳凰衛視《香港自然故事》項目組。《[香港自然故事](#)》。香港：商務印書館（香港）有限公司，2024。

📖 索書號：673.8 2322

劉克襄。《[四分之三香港：行山・穿村・遇見風水林](#)》。香港：中華書局（香港）有限公司，2014。

📖 索書號：993.819 7240

樂施會。《[毅行者=Trailwalker](#)》。香港：樂施會，1997。

📖 索書號：993.819 0240

蔡婷茵。《[香港山峰 50 全攻略：兩個女生的山野地圖](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2021。

📖 索書號：993.819 4444

📖 [SUEP 電子書](#)

蔡象文。《[香港鬧市小登山之浪漫遊食版](#)》。香港：青馬文化事業出版有限公司，2009。

📖 索書號：483.809391 4420

📖 [「樂活站」電子書](#)

鄧烱榕。《[What・Issue 2，現代山海經](#)》。香港：三聯書店（香港）有限公司，2013。

📖 索書號：445.109391 5003

鄭剛。《[離島+麥徑行山王](#)》。香港：影像文化傳訊有限公司，2019。

📖 索書號：993.819 8772

鄭剛。《[離島行山王](#)》。香港：大霧山傳媒有限公司，2007。

📖 索書號：993.819 8772

霍詠詩。《[101 初哥行山錦囊](#)》。香港：嘉出版，2004。

📖 索書號：993.819 1113

戴緻賢。《[香港山野足印・1](#)》。香港：言葉出版社，2016。

📖 索書號：993 4327

鍾芯豫，楊樂陶。《[山野漫遊：女生行山指南](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2020。

📖 索書號：993.819 8241

📖 [SUEP 電子書](#)

Joyce Walker。《[行山動畫廊](#)》。香港：萬里機構出版有限公司，2019。

 索書號： 993.819 4044

 [SUEP 電子書](#)

Wong, Betty。《[帶孩子在野](#)》。香港：花千樹出版有限公司，2017。

 索書號： 993.819 5086

II. 英文書籍及電子書

English Books and e-Books



 圖書館目錄 Library Catalogue  電子書 e-Book

Chen, Jiali. [*Hiking all in one. 2.*](#) Hong Kong: Friends of the Country Parks: Scout Association of Hong Kong: Cosmos Books, 2006 ◦

 Call Number: 796.51095125 CHE

Clark, D. J. [*Hong Kong's ten best walks.*](#) Hong Kong: China Daily Hong Kong Limited, 2022.

 Call Number: 796.51095125 CLA

Heywood, G. S. P. [*Rambles in Hong Kong.*](#) Hong Kong: Oxford University Press, 1992.

 Call Number: 915.125 HEY

Hong Kong (China). Country and Marine Parks Authority. [*Hiking all in one.*](#) Hong Kong: Friends of the Country Parks: Scout Association of Hong Kong: Cosmos Books, 2006.

 Call Number: 796.51095125 HIK

Hong Kong Tourism Board. [*A traveller's guide to Sai Kung.*](#) Hong Kong: Hong Kong Tourism Board, 2020.

 Call Number: 915.125 ATR

Hong Kong Tourism Board. [*Great outdoors Hong Kong: hiking & cycling: guidebook 2020-2021.*](#) Hong Kong: Hong Kong Tourism Board, 2020.

 Call Number: 796.51095125 GRE

Hong Kong Tourism Board. [*Your guide to hiking & cycling in Hong Kong.*](#) Hong Kong: Hong Kong Tourism Board, 2015.

 Call Number: 796.51095125 YOU

- Lee, Ying Ming. [*New walkers' companion: Hong Kong all year hiking guide*](#). Hong Kong: Friends of the Country Parks: Cosmos Books Ltd, 2005.
 Call Number: 796.51 LEE
- Leung, Sunny Chi-hau. [*Hong Kong MacLehose Trail hiking master*](#). Hong Kong: Play Images Communication Ltd, 2010.
 Call Number: 796.51095125 LEU
- Owen, Bernie. [*Hong Kong landscapes: along the MacLehose trail*](#). Hong Kong: Geotrails Society, 2001.
 Call Number: 915.125 OWE
- Schepel, Kaarlo. [*Magic walks*](#). Hong Kong: Alternative Press, 1990.
 Call Number: 796.51095125 SCH
- Schepel, Kaarlo. [*Magic walks. Vol. 2a*](#). Hong Kong: Alternative Press, 1992.
 Call Number: 796.51095125 SCH
- Schepel, Kaarlo. [*Magic walks. Vol. 2b, Kowloon & the outlying islands*](#). Hong Kong: Alternative Press, 1994.
 Call Number: 796.51095125 SCH
- Schepel, Kaarlo. [*Magic walks. Vol. 3*](#). Hong Kong: Alternative Press, 1991.
 Call Number: 940.5472092 ALA
- Spurrier, Pete. [*The hiker's guide to Hong Kong*](#). Hong Kong: FormAsia, 2003.
 Call Number: 796.51095125 SPU
- Spurrier, Pete. [*The leisurely hiker's guide to Hong Kong*](#). Hong Kong: FormAsia, 2007.
 Call Number: 796.51095125 SPU
- Spurrier, Pete. [*The serious hiker's guide to Hong Kong*](#). Hong Kong: FormAsia, 2007.
 Call Number: 796.51095125 SPU
- Travel DK. [*DK Top 10 Hong Kong*](#). Dorling Kindersley Ltd, 2022.
 OverDrive eBooks

Wei, Yuane. [*MacLehose Trail*](#). Hong Kong: Friends of the Country Parks: Cosmos Books, 2003.

 Call Number: 796.51095125 MACL

Whitmarsh Simon, Mok Andrew. [*Hiking in Hong Kong*](#). Cicerone Press, 2022.

 OverDrive eBooks

Wong, Annie.Wiggins, Callum. Ho, Eric. [*The Sai Kung, Clearwater Bay hiking guide*](#)
Hong Kong:Fast Media Limited, 2017

 Call Number: 796.51095125 SAI

Wright, Christian. [*Hong Kong hikes: the twenty best walks in the territory*](#). Hong Kong: South China Morning Post, 2002

 Call Number: 796.51095125 WRI

III. 電子資料庫 e-Database



方寸營造。〈自然香港：香港郊野公園的“磁極”打造〉。《建筑創作》，2018 年第 4 期，頁 87-89。中國期刊全文數據庫。

方海蘭。〈香港郊野公園行〉。《園林》，2014 年第 10 期，頁 110-113。中國期刊全文數據庫。

方圓。〈香港遠足徑建設管理經驗及啟示—以港島徑為例〉。《廣東園林》，2022 年第 4 期，頁 71-76。中國期刊全文數據庫。

王子淳，鄭英。〈睡獅·醒獅—淺析香港詩人藍海文的短詩《獅子山》〉。《南京理工大學學報（社會科學版）》，1998 年第 3 期，頁 19-22。中國期刊全文數據庫。

何芩，何夢瑤，伊慧敏，李保賀，梁妍。〈國內外綠道規劃建設案例分析及對北京的啟示—以巴黎、成都、福州、香港為例〉。《北京規劃建設》，2004 年第 5 期，頁 19-24。中國期刊全文數據庫。

姚婕。〈自然香港：山水之城〉。《北京規劃建設》，2016 年第 3 期，頁 15-19。中國期刊全文數據庫。

張力。〈大帽山俯覽東方之珠〉。《森林與人類》，2014 年第 10 期，頁 120-125。中國期刊全文數據庫。

許嵐。〈站在太平山頂〉。《冶金政工研究》，1997 年第 3 期，頁 6。中國期刊全文數據庫。

喻之之。〈夜登太平山頂及其他〉。《中國工人》，2015 年第 1 期，頁 50-55。中國期刊全文數據庫。

楊陽。〈香港郊野公園〉。《住區》，2017 年第 4 期，頁 6-10。中國期刊全文數據庫。

葉田。〈香港名勝古跡、旅遊景點簡介〉。《貴州文史叢刊》，1997 年第 3 期，頁 10-12。中國期刊全文數據庫。

葉建華。〈麥理浩徑的“雙城記”〉。《森林與人類》，2018 年第 1 期，頁 140-147。中國期刊全文數據庫。

劉杰。〈太平山游記〉。《協商論壇》，1998 年第 6 期，頁 32。中國期刊全文數據庫。

鄭超，肖勝和，董濤，劉靜，葉晶。〈香港麥理浩徑對千島湖綠道建設的啟示〉。《現代園藝》，2015 年第 11 期，頁 97-99。中國期刊全文數據庫。

蘇媛菊。〈回歸十年游香江香氣襲人頌太平〉。《領導之友》，2007 年第 4 期，頁 62。中國期刊全文數據庫。

鐘小鳳。〈太平山頂遐思〉。《政工學刊》，1997 年第 8 期，頁 1。中國期刊全文數據庫。

Byers, J. “Hiking trails lead to Hong Kong's hidden treasures; Urban sprawl bordered by lush country parks and scenic coastline: [ONT Edition].” *Toronto Star*, (2008). eLibrary.

Leahy, J. “Hills and thrills: Four breathtaking Hong Kong bike rides.” *FT.Com*, (2012). eLibrary.

“The MacLehose Trail Is Hong Kong’s Great Escape.” *Sierra*, (2018). OmniFile Full Text Mega.

IV. 多媒體資料 Multimedia Resources



[數碼錄音資料]

《二戰遺址健行》，香港：康樂及文化事務署香港公共圖書館，2019。

館藏編目號碼：[AD20011](#)

館藏使用地點：互聯網及所有圖書館

《大嶼山深度行》，香港：康樂及文化事務署香港公共圖書館，2019。

館藏編目號碼：[AD20010](#)

館藏使用地點：互聯網及所有圖書館

《「秋冬動起來」系列講座：（一）運動衣著》，香港：康樂及文化事務署香港公共圖書館，2023。

館藏編目號碼：[AD24005](#)

館藏使用地點：互聯網及所有圖書館

《香港地景樂行》，香港：康樂及文化事務署香港公共圖書館，2019。

館藏編目號碼：[AD20009](#)

館藏使用地點：互聯網及所有圖書館

VI. 網上資源 Web Resources



香港天文台 — 天文觀測天氣資訊

Hong Kong Observatory - Weather Information for Astronomical Observation

https://www.hko.gov.hk/tc/gts/astronomy/astro_portal.html

香港天文台 — 香港遠足路徑天氣服務

Hong Kong Observatory - Hong Kong Hiking Trail Weather Service

<https://www.hko.gov.hk/tc/103461/%E9%A6%99%E6%B8%AF%E9%81%A0%E8%B6%B3%E8%B7%AF%E5%BE%91%E5%A4%A9%E6%B0%A3%E6%9C%8D%E5%8B%99>

香港旅遊發展局 — HELLO 咫尺自然的香港

Hong Kong Tourism Board - HELLO Hong Kong Great Outdoors

<https://www.discoverhongkong.com/tc/explore/great-outdoor.html>

香港特別行政區醫療輔助隊 — 急救知識：急救課題 / 知識

Auxiliary Medical Service - First Aid Topics and Knowledge

<https://www.ams.gov.hk/tc/resource-centre/firstaid.html>

香港衛生署 — 夏日炎炎慎防中暑

Department of Health - Beware of Heat Stroke

<https://www.chp.gov.hk/tc/static/90064.html>

香港警務處 — 郊遊注意事項

Hong Kong Police Force - Advice to Hikers

https://www.police.gov.hk/ppp_tc/04_crime_matters/cpa/cpa_ah.html

康樂及文化事務署 — 行山樂

Leisure and Cultural Services Department - Hiking Scheme

<https://www.lcsd.gov.hk/tc/healthy/hiking/>

通訊事務管理局辦公室 — 認識通訊方法 暢遊郊野公園

Office of The Communications Authority - Stay in Touch in Country Parks

https://www.ofca.gov.hk/tc/consumer_focus/guide/safety/country_parks/index.html

漁農自然護理署 — 郊野樂行

Agriculture, Fisheries and Conservation Department - Enjoy Hiking

<https://www.hiking.gov.hk/trail>

緊急救援應用程式 — HKSOS 全程守護你

HKSOS - Guard Your Journey All the Way

<https://www.police.gov.hk/isw/hksos/>

環境保護署 — 空氣質素健康指數

Environmental Protection Department - Air Quality Health Index

<https://www.aqhi.gov.hk/tc.html>

如有任何查詢，請與當值圖書館館長聯絡：
For enquiries, please contact duty librarians:

地址 Address: 香港中央圖書館八至九樓參考圖書館
Reference Library, 8/F & 9/F, HK Central Library
電話 Tel.: 2921 0222
電郵 Email: hkcl_ref@lcsd.gov.hk
網址 Website: www.hkpl.gov.hk



本刊物由香港公共圖書館於2025年1月編印
-----Published by the Hong Kong Public Libraries in January 2025-----



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

香港公共圖書館
Hong Kong Public Libraries

香港中央圖書館・參考圖書館

Hong Kong Central Library - Reference Library

LCSD
edutainment
CHANNEL 康文署寓樂頻道



101 academy
入門教室

